

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	45	салат из белокочанной капусты с морковью
	гор.блюдо	297/759	фрикадельки из птицы с томатным соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия из птицы
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты	338	фрукты нарезка
Обед	закуска	АКТ	салат из свеклы с яблоками
	1 блюдо	103	суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью
	2 блюдо	270	биточки запеченные в сметанном соусе и рисом
	гарнир	202/309	
	сладкое		
	гор.напиток	1008	компот из смеси сухофруктов +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		36,00	0,79	1,95	3,88
100		120,00	5,41	3,98	12,32
150		213,00	3,06	4,80	20,44
200		93,00	0,07	0,02	15,00
45		170	3,8	0,4	24,6
150		85,00	0,60	0,60	14,70
60		62,00	1,05	3,71	5,55
200/1		127,00	2,18	2,28	14,03
250		497,00	15,49	11,55	8,69
200		133,00	0,13	0,02	24,31
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66