

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	45	салат из белокочанной капусты с морковью
	гор.блюдо	234	котлеты рыбные с соусом
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливочным
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		яблоко
Обед	закуска	АКТ	салат степной
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермишелью и зеленью
	2 блюдо	270	котлеты "Московские"
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	сладкое		
	гор.напиток	1008	напиток лимонный
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		36,00	0,79	1,95	3,88
100		107,00	5,41	3,98	12,32
150		137,00	3,06	4,80	20,44
200		93,00	0,07	0,02	15,00
45		170	3,8	0,4	24,6
100		47,00			
60		60,00	1,05	3,71	5,55
200/1		95,00	2,18	2,28	14,03
100		167,00	15,49	11,55	8,69
150		168,00	5,52	4,52	26,45
200		98,00	0,13	0,02	24,31
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66