

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	209	яйцо вареное
	гор.блюдо	173	каша молочная геркулесовая с маслом сливоч
	гор.напиток	382	какао с молоком
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко
Обед	закуска	49	салат витаминный
	1 блюдо	99	суп из овощей со сметаной и зеленью
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе
	гарнир	1/198	пюре из бобовых с м/растит
	сладкое	АКТ	компот из свежемороженных ягод +С витамин
	гор.напиток	48(АКТ)	компот из изюма +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		95,00	7,62	6,90	0,42
200/5		247,00	7,84	8,41	35,06
200		81,00	2,56	2,20	12,59
40		101	3,24	0,4	19,52
100		47,00	0,40	0,40	9,80
60		93,00	1,56	3,73	13,30
200/5/1		84,00	1,43	4,75	7,53
100		196,00	5,98	14,37	10,68
150		243,00	12,99	6,49	33,36
200		32,00	0,67	0,30	7,68
200		122,00	0,35	0,08	29,85
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66