

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	52	салат из свеклы отварной
	гор.блюдо	268/АКТ	биточки из мяса с соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	гор.напиток	377	чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		сок фруктовый
Обед	закуска	67	винегрет овощной
	1 блюдо	102	суп картофельный с фасолью и зеленью
	2 блюдо	301	кнели куриные с соусом
	гарнир	139	капуста тушеная
	сладкое		
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп

День

07.12.2023

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		56,00	0,85	3,61	5,00
100		196,00	6,94	13,99	10,73
150		168,00	5,52	4,52	26,45
200/3,5		97,00	0,13	0,02	15,20
30		81	2,43	0,3	14,64
200		85,00			
60		75,00	0,84	6,09	4,37
200/1		119,00	4,42	4,22	13,29
100		135,00	8,98	12,45	6,79
150		116,00	3,06	5,52	11,84
200		115,00	0,16	0,16	27,88
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66