Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	ПР	икра кабачковая
	гор.блюдо	289	рагу овощное из птицы
	гарнир		
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		фрукты нарезка
Обед	закуска	57	салат из редьки
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью
	2 блюдо	268/759	шницель из мяса с соусом
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая
	сладкое		
	гор.напиток	348	компот из кураги +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		80,00	1,64	4,31	8,73
200		223,00	13,03	10,50	18,27
200		93,00	0,07	0,02	15,00
45		170	3,8	0,4	24,6
100		47,00	1,00	0,00	20,20
60		47,00	1,05	3,66	3,87
200/5/1		91,00	1,60	4,69	9,00
100		196,00	6,94	13,99	10,73
150		244,00	8,60	6,09	38,64
200		121,00	0,98	0,06	29,21
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66