

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	ПР	печенье
	гор.блюдо	268	котлеты из мяса с соусом
		171	каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным
	гор.напиток	48(АКТ)	компот из изюма +С витамин
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	45	салат из белокочанной капусты с морковью
	1 блюдо	388	уха рыбацкая
	2 блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	сладкое		
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		260,00	4,50	7,08	44,64
100		196,00	6,94	13,99	10,73
150		170,00	4,29	3,68	29,84
200		122,00	0,35	0,08	29,85
30		81	2,43	0,3	14,64
60		36,00	0,79	1,95	3,88
15/200/1		308,00	4,85	31,28	9,84
100		149,00	6,15	12,02	3,89
150		168,00	5,52	4,52	26,45
200		85,00	1,00	0,00	20,20
200		115,00	0,16	0,16	27,88
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66