

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                        |
|------------|-------------|---------|------------------------------|
|            | закуска     | 62      | салат из моркови с сахаром   |
|            | гор.блюдо   | 291     | плов из птицы                |
|            | гарнир      |         |                              |
|            | гор.напиток | 377     | чай с лимоном                |
|            | хлеб        | ПР      | Хлеб пшеничный               |
|            |             |         |                              |
| Завтрак 2  | фрукты      | АКТ     |                              |
|            |             |         |                              |
|            |             |         |                              |
| Обед       | закуска     | 67      | винегрет овощной             |
|            | 1 блюдо     | 108/109 | суп картофельный с клецками  |
|            | 2 блюдо     | 278/759 | шницель из мяса с соусом     |
|            | гарнир      | 302/171 | каша гречневая рассыпчатая   |
|            | сладкое     |         |                              |
|            | гор.напиток | 389     | сок фруктовый в ассортименте |
|            | хлеб бел.   | ПР      | Хлеб пшеничный               |
|            | хлеб черн.  | ПР      | хлеб ржано-пшеничный         |
|            |             |         |                              |

Отд./корп

День

06.02.2024

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 60       |      | 49,00        | 0,75  | 0,06  | 6,89     |
| 200      |      | 305,00       | 16,95 | 10,47 | 35,73    |
|          |      |              |       |       |          |
| 200/3,5  |      | 97,00        | 0,13  | 0,02  | 15,20    |
| 40       |      | 101          | 3,24  | 0,4   | 19,52    |
|          |      |              |       |       |          |
|          |      |              |       |       |          |
| 100      |      | 47,00        | 0,67  | 0,30  | 7,68     |
|          |      |              |       |       |          |
|          |      |              |       |       |          |
| 60       |      | 75,00        | 0,84  | 6,09  | 4,37     |
| 200      |      | 104,00       | 2,65  | 4,10  | 14,94    |
| 100      |      | 196,00       | 6,94  | 13,99 | 10,73    |
| 150      |      | 244,00       | 8,60  | 6,09  | 38,64    |
|          |      |              |       |       |          |
| 200      |      | 85,00        | 1,00  | 0,00  | 20,20    |
| 30       |      | 81           | 2,43  | 0,3   | 14,64    |
| 30       |      | 67           | 2,43  | 1,02  | 12,66    |
|          |      |              |       |       |          |