

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|-------------|--------|---|
| | закуска | 3 | бутерброд с маслом, сыром |
| | гор.блюдо | 173 | каша вязкая молочная пшенная |
| | гарнир | | |
| | гор.напиток | 379 | кофейный напиток с молоком |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный |
| | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед | закуска | 21 | салат из соленых огурцов с луком репчатым |
| | 1 блюдо | 99 | суп из овощей с сметаной и зеленью |
| | 2 блюдо | 259 | жаркое из птицы |
| | гарнир | | |
| | сладкое | | |
| | гор.напиток | 348 | компот и кураги +С витамин |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный |
| | хлеб черн. | ПР | хлеб ржано-пшеничный |
| | | | |

Отд./корп День

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 60 | | 158,00 | 6,96 | 9,96 | 17,80 |
| 200/5 | | 265,00 | 8,23 | 10,53 | 42,21 |
| | | | | | |
| 200 | | 3,17 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| 40 | | 22,04 | 3,24 | 0,4 | 19,52 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 60 | | 35,00 | 0,54 | 3,07 | 1,55 |
| 200/5/1 | | 95,00 | 2,18 | 2,28 | 14,03 |
| 200 | | 306,00 | 14,05 | 16,78 | 20,28 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 200 | | 115,00 | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| 40 | | 101 | 3,24 | 0,4 | 19,52 |
| 40 | | 110 | 3,4 | 1,32 | 19,52 |
| | | | | | |