

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	338	яблоко
	гор.блюдо	188	сгущеным
	гарнир		
	гор.напиток	382	кисель +С витамин
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	58	салат из редьки и моркови
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский со сметаной и зеленью
	2 блюдо	268/759	рыба тушенная с овощами
	гарнир	202/309	пюре картофельное с м/слив
	сладкое		
	гор.напиток	АКТ	компот из свежемороженых ягод +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		47,00	0,40	0,40	9,80
180/30		354,00	10,37	8,01	59,30
200		119,00	4,08	3,54	17,58
30		81	2,43	0,3	14,64
60		45,00	0,98	3,05	3,44
200/5/1		94,00	1,77	4,83	9,80
100		105,00	6,94	13,99	10,73
150		137,00	5,52	4,52	26,45
200		32,00	0,67	0,30	7,68
50		177	4,05	0,5	24,4
40		110	3,4	1,32	19,52