

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	45	салат из белокочанной капусты с морковью
	гор.блюдо	297/759	фрикадельки из птицы с томатным соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	54	салат из свеклы с яблоками
	1 блюдо	113	суп лапша домашняя с ципленком и зеленью
	2 блюдо	272/330	биточки запеченные в сметанном соусе и рисом
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		36,00	0,79	1,95	3,88
100		125,00	7,23	8,24	7,05
150		168,00	5,52	4,52	26,45
200		93,00	0,07	0,02	15,00
30		81	2,43	0,3	14,64
60		62,00	0,65	3,70	6,72
10/200/1		150,00	5,91	7,46	14,76
250		497,00	15,00	29,63	40,23
200		133,00	0,66	0,09	32,01
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66