

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	75	икра морковная
	гор.блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая
	гор.напиток	383/АКТ	кисель +С витамин
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	ПР	икра кабачковая
	1 блюдо	88	щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью
	2 блюдо	291	плов из птицы
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		69,00	1,01	4,56	6,03
100		149,00	6,15	12,02	3,89
150		244,00	8,60	6,09	38,64
200		119,00	0,00	0,00	30,96
30		81	2,43	0,3	14,64
60		80,00	1,64	4,31	8,73
200/5/1		80,00	1,57	4,72	6,54
200		305,00	16,95	10,47	35,73
200		133,00	0,66	0,09	32,01
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66