

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	52	салат из свеклы отварной
	гор.блюдо	268/АКТ	биточки из мяса с соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	гор.напиток	377	чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	49	салат витаминный
	1 блюдо	102	суп картофельный с фасолью и зеленью
	2 блюдо	301	кнели куриные с соусом
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливоч
	сладкое		
	гор.напиток	АКТ	компот из свежемороженых ягод +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		56,00	0,85	3,61	5,00
100		196,00	6,94	13,99	10,73
150		168,00	5,52	4,52	26,45
200/3,5		97,00	0,13	0,02	15,20
30		81	2,43	0,3	14,64
60		93,00	1,56	3,73	13,30
200/1		119,00	4,42	4,22	13,29
100		135,00	8,98	12,45	6,79
150		137,00	3,06	4,80	20,44
200		32,00	0,67	0,30	7,68
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66