

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                        |
|------------|-------------|---------|----------------------------------------------|
|            | закуска     | Акт     | Салат Степной                                |
|            | гор.блюдо   | 297/759 | фрикадельки из птицы с томатным соусом       |
|            | гарнир      | 202/309 | макаронные изделия отварные                  |
|            | гор.напиток | 376     | чай с сахаром                                |
|            | хлеб        | ПР      | Хлеб пшеничный                               |
|            |             |         |                                              |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                              |
|            |             |         |                                              |
|            |             |         |                                              |
| Обед       | закуска     | 75      | икра морковная                               |
|            | 1 блюдо     | 113     | суп- лапша домашняя с цыпленком,зеленью      |
|            | 2 блюдо     | 272/330 | биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |
|            | гарнир      |         |                                              |
|            | сладкое     |         |                                              |
|            | гор.напиток | 349     | компот из смеси сухофруктов +С витамин       |
|            | хлеб бел.   | ПР      | Хлеб пшеничный                               |
|            | хлеб черн.  | ПР      | хлеб ржано-пшеничный                         |
|            |             |         |                                              |

Отд./корп День 

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 60       |      | 60,00        | 1,05  | 3,71  | 5,55     |
| 100      |      | 125,00       | 7,23  | 8,24  | 7,05     |
| 150      |      | 168,00       | 5,52  | 4,52  | 26,45    |
| 200      |      | 93,00        | 0,07  | 0,02  | 15,00    |
| 30       |      | 81           | 2,43  | 0,3   | 14,64    |
|          |      |              |       |       |          |
|          |      |              |       |       |          |
|          |      |              |       |       |          |
|          |      |              |       |       |          |
|          |      |              |       |       |          |
| 60       |      | 69,00        | 1,01  | 4,56  | 6,03     |
| 10/200/1 |      | 150,00       | 5,91  | 7,46  | 14,76    |
| 250      |      | 497,00       | 15,00 | 29,63 | 40,23    |
|          |      |              |       |       |          |
|          |      |              |       |       |          |
| 200      |      | 133,00       | 0,66  | 0,09  | 32,01    |
| 30       |      | 81           | 2,43  | 0,3   | 14,64    |
| 30       |      | 67           | 2,43  | 1,02  | 12,66    |
|          |      |              |       |       |          |