

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|-------------|---------|--|
| | закуска | Акт | Салат Степной |
| | гор.блюдо | 297/759 | фрикадельки из птицы с томатным соусом |
| | гарнир | 202/309 | макаронные изделия отварные |
| | гор.напиток | 376 | чай с сахаром |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный |
| | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед | закуска | 75 | икра морковная |
| | 1 блюдо | 113 | суп- лапша домашняя с цыпленком,зеленью |
| | 2 блюдо | 272/330 | биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |
| | гарнир | | |
| | сладкое | | |
| | гор.напиток | 349 | компот из смеси сухофруктов +С витамин |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный |
| | хлеб черн. | ПР | хлеб ржано-пшеничный |
| | | | |

Отд./корп День

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 60 | | 60,00 | 1,05 | 3,71 | 5,55 |
| 100 | | 125,00 | 7,23 | 8,24 | 7,05 |
| 150 | | 168,00 | 5,52 | 4,52 | 26,45 |
| 200 | | 93,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| 30 | | 81 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 60 | | 69,00 | 1,01 | 4,56 | 6,03 |
| 10/200/1 | | 150,00 | 5,91 | 7,46 | 14,76 |
| 250 | | 497,00 | 15,00 | 29,63 | 40,23 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 200 | | 133,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| 30 | | 81 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| 30 | | 67 | 2,43 | 1,02 | 12,66 |
| | | | | | |