

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	63	салат из моркови (припуц) и кураги
	гор.блюдо	297/759	фрикадельки из птицы с томатным соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты	Акт	напиток фруктовый +С витамин
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с зеленью
	1 блюдо	96/Акт	рассольник Ленинградский с зеленью
	2 блюдо	259	жаркое из птицы
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День 

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		38,00	1,50	0,11	14,52
100		125,00	21,88	13,88	44,66
180		172,00	6,63	5,42	31,74
200		106,00	0,00	0,00	30,96
40		108	3,24	0,4	19,52
200		128,00			
100		85,00	1,06	0,18	3,70
250/1		133,00	5,91	7,46	14,76
250		317,00	6,94	13,99	10,73
200		133,00	0,78	0,05	27,63
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66