

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|---------------|---------|---|
| | закуска | 2 | бутерброд с повидлом |
| | гор.блюдо | 268 | котлеты из мяса с соусом |
| | гарнир | 303/Акт | каша гречневая с маслом слив |
| | гор.напиток | 377 | чай с лимоном |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный |
| | | | |
| Завтрак 2 | Витаминизация | АКТ | компот из свежемороженых ягод +С витамин |
| | | | |
| | | | |
| Обед | закуска | ПР | икра кабачковая |
| | | | |
| | 1 блюдо | 88 | щи из капусты с картофелем сметаной и зеленью |
| | 2 блюдо | 291 | плов из птицы |
| | гарнир | | |
| | сладкое | | |
| | гор.напиток | 349 | компот из смеси сухофруктов |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный |
| | хлеб черн. | ПР | хлеб ржано-пшеничный |
| | | | |

Отд./корп

День

11.11.2024

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 60 | | 95,00 | 5,21 | 6,47 | 62,57 |
| 100 | | 89,00 | 7,19 | 12,43 | 49,10 |
| 180 | | 249,00 | 10,32 | 7,31 | 46,37 |
| 200/3,5 | | 97,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| 40 | | 101 | 3,24 | 0,4 | 19,52 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 200 | | 32,00 | 0,68 | 0,28 | 20,76 |
| | | | | | |
| 100 | | 134,00 | 1,75 | 6,18 | 9,25 |
| 250/5/1 | | 97,00 | 3,91 | 9,17 | 8,08 |
| 250 | | 382,00 | 5,98 | 14,37 | 10,68 |
| | | | | | |
| 200 | | | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| 200 | | 133,00 | 0,35 | 0,08 | 29,85 |
| 30 | | 81 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| 30 | | 67 | 2,43 | 1,02 | 12,66 |
| | | | | | |