

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	3	бутерброд с сыром
	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная пшенная
	гарнир		
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Витаминизация	388	напиток из плодов шиповника +С витамин
Обед	закуска	67	винегрет овощной
	1 блюдо	99	суп из овощей с зеленью
	2 блюдо	272/330	биточки запеченные в сметанном соусе с рисом
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	389	сок фруктовый в ассортименте
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп

День

20.11.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		158,00	4,65	5,18	9,69
250/5		360,00	10,29	13,16	50,59
200		3,17	2,68	2,68	15,95
40		108	3,24	0,4	19,52
200		88,00	0,68	0,28	20,76
100		75,00	3,79	10,04	9,26
250/1		84,00	1,79	5,35	9,41
250		497,00	15,00	15,09	40,23
200		85,00	1,00	0,00	20,20
40		108	3,24	0,4	19,52
40		110	3,4	1,32	19,52