

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	338	яблоко
	гор.блюдо	289	рагу овощное из птицы
	гарнир		
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2			
Обед	закуска	ПР	зеленый горошек, кукуруза порционно
	1 блюдо	113	суп - лапша домашня с цыпленком, зеленью
	2 блюдо	268/759	шницель из мяса с соусом
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая
	сладкое		
	гор.напиток	348	компот из кураги
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		47,00	0,40	0,40	9,80
250		223,00	16,29	13,13	27,20
200		93,00	0,07	0,02	15,00
45		170	3,8	0,4	24,6
200		128,00	0,34	0,13	30,90
100		23,00	3,08	5,47	7,69
10/200/1		97,00	7,02	5,86	11,25
100		196,00	6,94	13,99	10,73
180		211,00	4,32	4,42	43,68
200		115,00	0,78	0,05	27,63
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66