

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|-------------|---------|---|
| | закуска | 63 | салат из моркови (припуц) и кураги |
| | гор.блюдо | 297/759 | фрикадельки из птицы с томатным соусом |
| | гарнир | 202/309 | макаронные изделия отварные |
| | гор.напиток | 376 | чай с сахаром |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный |
| | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | Акт | напиток фруктовый +С витамин |
| | | | |
| | | | |
| Обед | закуска | 45 | салат из белокачанной капусты с зеленью |
| | 1 блюдо | 96/Акт | рассольник Ленинградский с зеленью |
| | 2 блюдо | 259 | жаркое из птицы |
| | гарнир | | |
| | сладкое | | |
| | гор.напиток | 349 | компот из сухофруктов |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный |
| | хлеб черн. | ПР | хлеб ржано-пшеничный |
| | | | |

Отд./корп День

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 100 | | 38,00 | 1,50 | 5,88 | 14,52 |
| 100 | | 125,00 | 7,23 | 8,24 | 7,05 |
| 180 | | 172,00 | 7,99 | 3,96 | 27,76 |
| 200 | | 106,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| 40 | | 108 | 3,24 | 0,4 | 19,52 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 200 | | 128,00 | 0,34 | 0,13 | 30,90 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 100 | | 85,00 | 1,37 | 5,08 | 8,44 |
| 250/1 | | 133,00 | 5,37 | 5,38 | 21,86 |
| 250 | | 317,00 | 14,74 | 18,71 | 25,29 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 200 | | 133,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| 30 | | 81 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| 30 | | 67 | 2,43 | 1,02 | 12,66 |
| | | | | | |