

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	2	бутерброд с повидлом
	гор.блюдо	268	котлеты из мяса с соусом
	гарнир	303/Акт	каша гречневая с маслом слив
	гор.напиток	377	чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Витаминизация	АКТ	компот из свежемороженых ягод +С витамин
Обед	закуска	ПР	икра кабачковая
	1 блюдо	88	щи из капусты с картофелем сметаной и зеленью
	2 блюдо	291	плов из птицы
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		95,00	1,15	5,24	4,54
100		89,00	6,94	8,10	10,73
180		249,00	10,17	7,31	38,19
200/3,5		97,00	0,13	0,02	15,20
40		101	3,24	0,4	19,52
200		32,00	0,67	0,30	7,68
100		134,00	2,73	6,72	16,64
250/5/1		97,00	2,04	6,18	8,20
250		382,00	17,09	17,89	30,75
200			1,00	0,00	20,20
200		133,00	0,66	0,09	32,01
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66