

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	209	яйцо вареное
	гор.блюдо	181	каша молочная манная с м/сливочным
	гор.напиток	382	какао с молоком
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Витаминизация	388	напиток из плодов шиповника +С витамин
Обед	закуска	Акт	салат степной
	1 блюдо	355	солянка по домашнему
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе
	гарнир	199	пюре из бобовых с м/растит
	сладкое		
	гор.напиток	48(АКТ)	компот из изюма
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		88,00	3,88	6,90	0,42
250/5		247,00	7,19	12,16	42,23
200		119,00	4,08	3,54	17,58
40		101	3,24	0,4	19,52
200		88,00	0,68	0,28	20,76
100		60,00	1,75	4,71	9,25
/10/200/5/1		111,00	3,91	9,17	8,08
100		196,00	5,98	7,72	10,68
180		243,00	14,65	7,73	40,03
200			1,00	0,00	20,20
200		122,00	0,35	0,08	25,18
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66