

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	63	салат из моркови (припуц) и кураги
	гор.блюдо	291	плов из птицы
	гарнир		
	гор.напиток	383/Акт	кисель
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	ПР	зеленый горошек, кукуруза порционно
	1 блюдо	113	суп - лапша домашняя с цыпленком и зеленью
	2 блюдо	268/759	шницель из мяса с соусом
	гарнир	303/Акт	каша гречневая с маслом слив
	сладкое		
	гор.напиток	348	компот и кураги
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		38,00	1,50	0,11	14,52
250		305,00	21,88	13,88	44,66
200		119,00	0,00	0,00	30,96
40		108	3,24	0,4	19,52
60		23,00	1,06	0,18	3,70
10/250/1		150,00	5,91	7,46	14,76
100		196,00	6,94	13,99	10,73
180		293,00	10,32	7,31	46,37
200		115,00	0,78	0,05	27,63
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66