

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|---------------|---------|--|
| | закуска | 3 | бутерброд с сыром |
| | гор.блюдо | 174 | каша молочная кукурузная |
| | гарнир | | |
| | гор.напиток | 379 | кофейный напиток с молоком |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный |
| | | | |
| Завтрак 2 | Витаминизация | 388 | напиток из плодов шиповника +С витамин |
| | | | |
| | | | |
| Обед | закуска | 67 | винегрет овощной |
| | 1 блюдо | 99 | суп из овощей с зеленью |
| | 2 блюдо | 272/330 | биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |
| | гарнир | | |
| | сладкое | | |
| | гор.напиток | 389 | сок фруктовый в ассортименте |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный |
| | хлеб черн. | ПР | хлеб ржано-пшеничный |
| | | | |

Отд./корп День

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 60 | | 158,00 | 7,40 | 5,52 | 19,68 |
| 250/5 | | 282,00 | 9,10 | 7,97 | 59,43 |
| | | | | | |
| 200 | | 3,17 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| 40 | | 108 | 3,24 | 0,4 | 19,52 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 200 | | 88,00 | 0,68 | 0,28 | 20,76 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 100 | | 75,00 | 1,40 | 10,04 | 7,29 |
| 250/1 | | 84,00 | 1,79 | 5,94 | 9,41 |
| | | | | | |
| 250 | | 497,00 | 15,00 | 29,63 | 40,23 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 200 | | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| 40 | | 108 | 3,24 | 0,4 | 19,52 |
| 40 | | 110 | 3,4 | 1,32 | 19,52 |
| | | | | | |