

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	Акт	Салат Степной
	гор.блюдо	297/759	фрикадельки из птицы с томатным соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	гор.напиток	48 АКТ	компот из изюма +С витамин
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	75	икра морковная
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью
	2 блюдо	229	рыба тушенная с овощами
	гарнир	312	пюре картофельное с маслом слив
	сладкое		
	гор.напиток	АКТ	компот из свежемороженых ягод +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День 

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		100,00	1,75	6,18	9,25
100		125,00	7,23	8,24	7,05
180		202,00	6,63	5,42	31,74
200		122,00	0,35	0,08	29,85
40		108	3,24	0,4	19,52
100		115,00	1,68	7,60	10,05
250/5/1		91,00	2,00	5,86	11,25
100		105,00	9,75	4,95	3,80
180		165,00	3,67	5,76	24,53
200		32,00	0,67	0,30	7,68
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66