

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	209	яйцо вареное
	гор.блюдо	143/759	колбаса отварная с соусом
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая
	гор.напиток	377	чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Витаминизация	АКТ	компот из свежемороженых ягод +С витамин
Обед	закуска	ПР	икра кабачковая
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью
	2 блюдо	291	плов из птицы
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп

День

14.10.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		88,00	7,62	6,90	0,42
100		110,00	7,28	12,44	3,31
180		211,00	10,32	7,31	46,37
200/3,5		97,00	0,13	0,02	15,20
30		81	2,43	0,3	14,64
200		32,00	0,67	0,30	7,68
100		134,00	2,73	7,19	14,55
250/5/1		97,00	2,04	6,18	8,20
250		289,00	21,88	13,88	44,66
200		133,00	0,66	0,09	32,01
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66