

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	45	салат из белокачанной капусты с морковью
	гор.блюдо	268/Акт	биточки из мяса с соусом
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливочным
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	67	винегрет овощной
	1 блюдо	116/АКТ	суп - харчо с мясом и зеленью
	2 блюдо	301	кнели куриные с соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	сладкое		
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День 

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		60,00	1,30	3,25	6,47
100		194,00	7,11	13,40	12,36
180		165,00	3,67	5,76	24,53
200		93,00	0,07	0,02	15,00
40		108	3,24	0,4	19,52
100		125,00	1,40	10,04	7,29
15/250/1		115,00	3,56	6,11	11,93
100		135,00	8,98	12,45	6,79
180		202,00	6,63	5,42	31,74
200		115,00	0,16	0,16	27,88
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66