

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

| Прием пищи | Раздел        | № рец.  | Блюдо                                  |
|------------|---------------|---------|--|
|            | закуска       | 2       | бутерброд с повидлом                   |
|            | гор.блюдо     | 181     | каша молочная манная с м/сливочным     |
|            |               |         |  |
|            | гор.напиток   | 382     | какао с молоком                        |
|            | хлеб          | ПР      | Хлеб пшеничный                         |
|            |               |         |  |
| Завтрак 2  | Витаминизация | 388     | напиток из плодов шиповника +С витамин |
|            |               |         |  |
|            |               |         |  |
| Обед       | закуска       | Акт     | салат степной                          |
|            | 1 блюдо       | 355     | солянка по домашнему                   |
|            | 2 блюдо       | 278     | тефтели тушеные в соусе                |
|            | гарнир        | 199     | пюре из бобовых с м/растит             |
|            | сладкое       |         |  |
|            | гор.напиток   | 48(АКТ) | компот из изюма +С витамин             |
|            | хлеб бел.     | ПР      | Хлеб пшеничный                         |
|            | хлеб черн.    | ПР      | хлеб ржано-пшеничный                   |
|            |               |         |  |

Отд./корп

День

16.10.2024

| Выход, г    | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 60          |      | 95,00        | 5,21  | 6,47  | 62,57    |
| 250/5       |      | 247,00       | 7,19  | 12,43 | 49,10    |
|             |      |              |       |       |          |
| 200         |      | 119,00       | 4,08  | 3,54  | 17,58    |
| 40          |      | 101          | 3,24  | 0,4   | 19,52    |
|             |      |              |       |       |          |
|             |      |              |       |       |          |
| 200         |      | 88,00        | 0,68  | 0,28  | 20,76    |
|             |      |              |       |       |          |
|             |      |              |       |       |          |
| 100         |      | 60,00        | 1,75  | 6,18  | 9,25     |
| /10/200/5/1 |      | 111,00       | 3,91  | 9,17  | 8,08     |
| 100         |      | 196,00       | 5,98  | 14,37 | 10,68    |
| 180         |      | 243,00       | 15,59 | 7,79  | 40,03    |
| 200         |      |              | 1,00  | 0,00  | 20,20    |
| 200         |      | 122,00       | 0,35  | 0,08  | 29,85    |
| 30          |      | 81           | 2,43  | 0,3   | 14,64    |
| 30          |      | 67           | 2,43  | 1,02  | 12,66    |
|             |      |              |       |       |          |