

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	54	салат из свеклы с яблоком
	гор.блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	гор.напиток	383/АКТ	кисель +С витамин
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	62	салат из моркови с сахаром
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермишелью и зеленью
	2 блюдо	270	котлеты "Московские"
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая
	сладкое		
	гор.напиток	АКТ	компот из свежемороженых ягод +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День 

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		62,00	1,09	6,08	11,21
100		149,00	6,15	12,02	3,89
180		168,00	6,63	5,42	31,74
200		119,00	0,00	0,00	30,96
30		81	2,43	0,3	14,64
100		49,00	1,25	0,10	11,48
250/1		95,00	2,75	2,94	19,75
100		167,00	15,49	11,55	8,69
180		244,00	10,32	7,31	46,37
200		32,00	0,67	0,30	7,68
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66