

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	338	яблоко
	гор.блюдо	289	рагу овощное из птицы
	гарнир		
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Витаминизация	Акт	напиток фруктовый +С витамин
Обед	закуска	10	салат из зеленого горошка консервированного
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью
	2 блюдо	268/759	шницель из мяса с соусом
	гарнир	304	рис отварной с м/сливочным
	сладкое		
	гор.напиток	348	компот из кураги
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп

День

18.10.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		47,00	0,40	0,40	9,80
250		223,00	16,29	13,13	22,84
200		93,00	0,07	0,02	15,00
45		170	3,8	0,4	24,6
200		128,00	0,34	0,13	30,90
100		55,00	3,08	5,47	7,69
250/5/1		91,00	2,00	5,86	11,25
100		196,00	6,94	13,99	10,73
180		210,00	4,32	4,42	43,68
200		115,00	0,78	0,05	27,63
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66