

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска		печенье
	гор.блюдо	268	котлеты из мяса с соусом
		171	каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным
	гор.напиток	377	чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Витаминизация	АКТ	компот из свежемороженых ягод +С витамин
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с морковью
	1 блюдо	388/625	уха рыбацкая
	2 блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	сладкое		
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп

День

21.10.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		221,00	3,72	10,62	27,42
100		196,00	6,94	13,99	10,73
180		256,00	6,39	4,25	37,28
200/3,5		97,00	0,13	0,02	15,20
30		81	2,43	0,3	14,64
200		32,00	0,67	0,30	7,68
100		60,00	1,30	3,25	6,47
15/200/1		308,00	4,85	31,28	9,84
100		149,00	6,15	12,02	3,89
180		202,00	6,63	5,42	31,74
200		85,00	1,00	0,00	20,20
200		115,00	0,16	0,16	27,88
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66