

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	338	яблоко
	гор.блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом
	гарнир	139	капуста тушеная
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Витаминизация	Акт	напиток фруктовый +С витамин
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с морковью
	1 блюдо	96/АКТ	рассольник ленинградский со сметаной и зеленью
	2 блюдо	259	жаркое из птицы
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		47,00	0,40	0,40	9,80
100		149,00	6,15	12,02	3,89
180		116,00	3,67	6,62	14,21
200		93,00	0,07	0,02	15,00
30		81	2,43	0,3	14,64
200		128,00	0,34	0,13	30,90
100		36,00	1,30	3,25	6,47
250/5/1		94,00	2,21	6,04	12,25
250		306,00	14,74	18,71	25,29
200		133,00	0,66	0,09	32,01
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66