

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	2	бутерброд с повидлом
	гор.блюдо	268	котлеты из мяса с соусом
		171	каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным
	гор.напиток	377	чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с морковью
	1 блюдо	388/625	уха рыбацкая
	2 блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	сладкое		
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		319,00	5,21	6,47	62,57
100		196,00	6,94	13,99	10,73
150		170,00	4,29	3,68	29,84
200/3,5		97,00	0,13	0,02	15,20
30		81	2,43	0,3	14,64
60		60,00	0,79	1,95	3,88
15/200/1		308,00	4,85	31,28	9,84
100		149,00	6,15	12,02	3,89
150		168,00	5,52	4,52	26,45
200		85,00	1,00	0,00	20,20
200		115,00	0,16	0,16	27,88
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66