

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	3	бутерброд с сыром
	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная пшенная
	гарнир		
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	52	салат из свеклы отварной
	1 блюдо	113	суп - лапша домашняя с цыпленком и зеленью
	2 блюдо	268/759	шницель из мяса с соусом
	гарнир	303/Акт	каша гречневая с маслом слив
	сладкое		
	гор.напиток	348	компот и кураги +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		158,00	7,40	5,52	19,68
250/5		371,00	10,29	13,16	52,76
200		3,17	3,17	2,68	15,95
40		108	3,24	0,4	19,52
100		93,00	1,42	6,02	8,30
10/250/1		150,00	5,91	7,46	14,76
100		196,00	6,94	13,99	10,73
180		293,00	10,32	7,31	46,37
200		115,00	0,78	0,05	27,63
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66