

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	338	яблоко
	гор.блюдо	188	сгущеным
	гарнир		
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с морковью
	1 блюдо	96/АКТ	рассольник ленинградский со сметаной и зеленью
	2 блюдо	259	жаркое из птицы
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		47,00	0,40	0,40	9,80
200/30		354,00	11,52	8,01	65,89
200		93,00	0,07	0,02	15,00
30		81	2,43	0,3	14,64
100		36,00	1,30	3,25	6,47
250/5/1		94,00	2,21	6,04	12,25
250		306,00	14,74	18,71	25,29
200		133,00	0,66	0,09	32,01
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66