

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска		Круассан
	гор.блюдо	268/АКТ	биточки из мяса с соусом
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая
	гор.напиток	377	чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	ПР	икра кабачковая
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью
	2 блюдо	291	плов из птицы
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		221,00	3,72	10,62	27,42
100		194,00	7,11	13,40	12,36
150		293,00	8,60	6,09	38,64
200/3,5		97,00	0,13	0,02	15,20
30		81	2,43	0,3	14,64
60		134,00	1,64	4,31	8,73
200/5/1		97,00	1,57	4,72	6,54
200		382,00	16,95	10,47	35,73
200		133,00	0,66	0,09	32,01
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66