

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	45	салат из белокачанной капусты с зеленью
	гор.блюдо	233	рыба запеченная под молочным соусом
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливочным
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	67	винегрет овощной
	1 блюдо	116/АКТ	суп - харчо с мясом и зеленью
	2 блюдо	301	кнели куриные с соусом
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные
	сладкое		
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
600		51,00	0,79	1,95	3,76
100		127,00	6,80	6,81	9,67
150		137,00	3,06	4,80	20,44
200		93,00	0,07	0,02	15,00
40		108	3,24	0,4	19,52
60		75,00	0,84	6,09	4,37
15/200/1		160,00	6,70	9,72	11,93
100		135,00	8,98	12,45	6,79
150		168,00	5,52	4,52	26,45
200		115,00	0,16	0,16	27,88
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66