

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	338	яблоко
	гор.блюдо	289	рагу овощное из птицы
	гарнир		
	гор.напиток	376	чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов с луком репчатым
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью
	2 блюдо	268/759	шницель из мяса с соусом
	гарнир	304	рис отварной с м/сливочным
	сладкое		
	гор.напиток	348	компот из кураги +С витамин
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100		47,00	0,40	0,40	9,80
200		279,00	13,03	10,50	18,27
200		93,00	0,07	0,02	15,00
45		170	3,8	0,4	24,6
100		65,00	0,51	3,66	1,97
200/5/1		114,00	1,60	4,69	9,00
100		196,00	6,94	13,99	10,73
150		232,00	3,65	5,37	36,68
200		115,00	0,78	0,05	27,63
30		81	2,43	0,3	14,64
30		67	2,43	1,02	12,66