

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	63	салат из моркови и кураги
	гор.блюдо	291	плов из птицы
	гарнир		
	гор.напиток	383/Акт	кисель +С витамин
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов с луком репчатым
	1 блюдо	99	суп из овощей со сметаной и зеленью
	2 блюдо	272/330	биточки запеченные в сметанном соусе с рисом
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая
	сладкое		
	гор.напиток	389	сок фруктовый в ассортименте
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп День

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		38,00	0,92	0,07	8,71
200		305,00	16,95	10,47	35,73
200		119,00	0,00	0,00	30,96
40		101	3,24	0,4	19,52
60		43,00	0,51	3,66	1,97
200/5/1		84,00	1,43	4,75	7,53
250		497,00	15,00	29,63	40,23
150		244,00	8,60	6,09	38,64
200		85,00	1,00	0,00	20,20
40		108	3,24	0,4	19,52
40		110	3,4	1,32	19,52