

Школа Отд./корп День 

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая с м.слив.	250-5		293			
			масло сливочное порционно	10		58			
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		146			
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94			
				505	62.20	590			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		винегрет овощной	60		73			
	1 блюдо		суп картофельный с вермишелью и зеленью	200-1		93			
	2 блюдо		шницель из мяса с соусом	50-50		194			
	гарнир		каша перловая с маслом раст	150		122			
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Напиток		Компот из изюма+С витамин	200		118			
			Итого:	771	87.10	748			
			Всего:	1276	149.30	1338	33	44	223