

Школа ГБОУ СОШ с.Малая Малышевка Отд./корп День 5/19/2022

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		плов с отварным мясом птицы	60		55			
			салат из зеленого горошка консервированного						
	гор.напиток		напиток лимонный	200		98			
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94			
				500	62.20	612			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		печенье	36		153			
	1 блюдо		рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200-5		84			
	2 блюдо		рыба тушеная с овощами	50-50		108			
	гарнир		пюре картофельное с маслом раст	150		121			
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Напиток		кисель + С витамин	200		130			
			Итого:	751	87.10	744			
Всего:				1251	149.30	1356	40	41	221