

Школа Отд./корп День 

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая с раст.маслом	150		151			
			котлеты из мяса с соусом	50-50		208			
	гор.напиток		чай с сахаром	200		61			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
			салат из свеклы отварной	60		55			
				540	62.20	548			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной с кукурузой и морковью	60		58			
	1 блюдо		суп картофельный с горохом и зеленью	200-1		114			
	2 блюдо		сосиски отварные с соусом	50-50		163			
	гарнир		рис отварной с маслом раст	150		193			
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Напиток		Компот из смеси сухофруктов+С витамин	200		124			
			Итого:	771	87.10	800			
			Всего:	1311	149.30	1348	37	48	207