

Школа  Отд./корп День 

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл	250-5		112			
	гор.напиток		какао с молоком	200		143			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
			сыр сливочный	18		53			
				503	62.20	378			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		икра кабачковая	60		74			
			щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200-5-1		77			
	1 блюдо		тефтели тушеные в соусе	50-50		207			
	2 блюдо		макаронные изделия отварные с маслом раст	150		180			
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Напиток		компот из свежих яблок + С витамин	200		112			
			Итого:	776	87.10	803			
		Всего:	1279	149.30	1181	32	42	187	