

Школа Отд./корп День

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная с м.слив.	250-5		243			
			печенье	36		153			
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		146			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
				521	62.20	612			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из репчатого лука	60		62			
	1 блюдо		суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне	200-5-1		54			
			жаркое из отварного мяса птицы	200		118			
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Напиток		компот из изюма + С витамин	200		118			
			Итого:	726	87.10	638			
		Всего:	1247	149.30	1250	36	40	212	