

Школа Отд./корп День

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макаронные изделия отварарные	150		186			
			птица тушеная в соусе	150		186			
	гор.напиток		кисель + С витамин	200		130			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
				540	62.20	594			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из редьки	60		53			
	1 блюдо		юорц из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью	200-5-2		83			
		2 блюдо		кнели куриные с соусом	50-50		149		
	гарнир		пюре из бобовых с м.раст.	150		217			
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Напиток		напиток лимонный	200		98			
			Итого:	777	87.10	748			
		Всего:	1317	149.30	1342	48	43	204	