

Школа ГБОУ СОШ с.Малая Малышевка Отд./корп День 5/27/2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		пюре картофельное с маслом раст	150		121			
			котлеты рыбные с соусом	50-50		132			
	гор.напиток		чай с сахаром	200		61			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
			салат из зеленого горошка консерв	60		55			
				540	62.20	440			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец св.порционно	25		5			
	1 блюдо		суп картофельный с вермишелью и зеленью	250-1		124			
	2 блюдо		колбаса отварная с соусом	50-50		154			
	гарнир		рис отварной с маслом раст	150		193			
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
			компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		124			
	Напиток								
			Итого:	786	87.10	750			
Всего:				1326	149.30	1190	32	35	203