

Школа ГБОУ СОШ с.Малая Малышевка Отд./корп День 5/30/2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	250-5		302			
			печенье	36		153			
	гор.напиток		кисель + С витамин	200		130			
			Хлеб пшеничный	30		70			
				521	62.20	655			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		яблоко	110		49			
	1 блюдо		суп картофельный с рыбными консервами	15-200-1		113			
	2 блюдо		тефтели тушеные в соусе	50-50		207			
	гарнир		каша гречневая с раст.маслом	150		151			
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Напиток		Компот из свежих яблок+С витамин	200		112			
			Итого:	836	87.10	780			
			Всего:	1357	149.30	1435	62	40	250