

Школа Отд./корп День

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макаронные изделия отварарные	150		186			
			биточки из мяса с соусом	50-50		202			
	гор.напиток		чай с лимоном	200-3,5		62			
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70			
			икра кабачковая	60		74			
				544	62.20	593			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из редьки	60		53			
	1 блюдо		щи из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью	200-5-1		77			
			жаркое по домашнему из отварного мяса	200		290			
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		70			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		78			
	Напиток		сок фруктовый	200		76			
			Итого:	777	87.10	748			
			Всего:	1270	149.30	1273	36	53	177