

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	Акт	Салат Степной	100
	гор.блюдо	291	плов из птицы	250
	гарнир			
	гор.напиток	883/Акт	кисель	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	75	икра морковная	100
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью	250/5/1
	2 блюдо	259	жаркое по - домашнему	200
	гарнир			
	сладкое			
	гор.напиток	АКТ	компот из свежзамороженных ягод +С витамин	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

12/3/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	100.00	1.75	4.71	9.25
	382.00	17.09	17.89	30.75
	119.00	0.00	0.00	30.96
	108	3.24	0.4	19.52
	115.00	1.68	7.60	27.11
	91.00	7.02	5.86	11.25
	438.00	19.75	17.53	30.43
	32.00	0.67	0.30	7.68
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66