

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	2	бутерброд с повидлом	60
	гор.блюдо	268	котлеты из мяса с соусом	100
	гарнир	303/Акт	каша гречневая с маслом слив	180
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200/3,5
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	Витаминизация	АКТ	компот из свежемороженых ягод +С витамин	200
Обед	закуска	ПР	икра кабачковая	100
	1 блюдо	88	щи из капусты с картофелем сметаной и зеленью	250/5/1
	2 блюдо	291	плов из птицы	250
	гарнир			
	сладкое			200
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

12/9/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	95.00	1.15	5.24	4.54
	89.00	6.94	8.10	10.73
	249.00	10.17	7.31	38.19
	97.00	0.13	0.02	15.20
	101	3.24	0.4	19.52
	32.00	0.67	0.30	7.68
	134.00	2.73	6.72	16.64
	97.00	2.04	6.18	8.20
	382.00	17.09	17.89	30.75
		1.00	0.00	20.20
	133.00	0.66	0.09	32.01
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66