

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	45	салат из белокачанной капусты с зеленью	100
	гор.блюдо	268/АКТ	биточки из мяса с соусом	100
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливочным	180
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100
	1 блюдо	116/АКТ	суп - харчо с мясом и зеленью	15/200/1
	2 блюдо	301	кнели куриные с соусом	100
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	180
	сладкое			
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

12/10/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	36.00	2.99	3.25	6.47
	127.00	8.84	12.58	12.36
	137.00	3.67	5.76	28.13
	93.00	0.07	0.02	15.00
	108	2.43	0.3	14.64
	75.00	3.79	10.04	9.26
	160.00	3.56	6.28	15.91
	135.00	8.00	5.84	6.79
	168.00	7.99	3.96	27.76
	115.00	0.16	0.16	27.88
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66